##  **Кислород + Фито-компоненты = уникальный оздоровительный эффект!**

**Уникальность кислородного коктейля заключается в совместном воздействии КИСЛОРОДА и ФИТО комплекса на все жизненно важные органы и системы организма человека.**

 **Кислородный коктейль** – это тот странный продукт в виде пены, который часто можно встретить в парках, на ярмарках, а также в аптеках и санаториях. Да собственно везде, где есть много людей. На первый взгляд  это кажется чем-то ну совсем не полезным, очередным обманом покупателей, в лучшем случае пустышкой, по крайней мере, на мой субъективный взгляд.  Однако на деле эта невесомая и несколько безвкусная пенка в стакане – кислородный коктейль все же полезен, обладает определенными положительными свойствами, и используется даже при лечении некоторых заболеваний.

## Немного истории

Официально такое понятие как кислородный коктейль возникло в 1963 году, когда экспериментально было доказано желудок и кишечник способны усваивать не только жидкости и твердую пищу, но и газы.

В те времена кислородотерапию стали применять как вспомогательное средство при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени, ЦНС. К сожалению, долгое время пользоваться благами оксигенотерапии (как и многими другими благами) могли только высокопоставленные чиновники.



Позже такой напиток стали применять для детей в крупных детских санаториях, для людей престарелых как омолаживающее организм средство, для беременных в целью профилактики гипоксии плода.

И тогда и сейчас не утихают споры специалистов о пользе кислородного коктейля для организма, противопоказаниях и вообще о целесообразности его применения.

## Как действует кислородный коктейль на организм

Хотя кислородный коктейль не является лекарственным средством, а только вспомогательным, он имеет вполне определенные свойства.

Чем полезен кислородный коктейль:

* Он насыщает организм кислородом и предотвращает кислородное голодание.
* Благотворно действует на сердечно-сосудистую и дыхательную системы.
* Способствует налаживанию работы ЖКТ, устранению запоров.
* Повышают защитные свойства организма,  стрессоустойчивость, улучшают общее самочувствие.
* Тонизирует, повышает работоспособность.

## Кому рекомендуется пить кислородные коктейли

Любому человеку напиток в принципе принесет только пользу, но есть категории людей и различные заболевания, которым показано регулярно употреблять эту вкусную пенку:

* Гастриты с пониженной, нормальной и повышенной кислотностью желудка;
* Нарушения центральной нервной системы;
* Стрессы;
* Гипертония и гипотония;
* Заболевания печени: хронический гепатит, цирроз печени, холецистит;
* Заболевания сердечно-сосудистой системы;
* Сахарный диабет;
* Заболевания бронхо-легочной системы;
* Иммунные заболевания;
* Заболевания опорно-двигательного аппарата: ревматизм, артрит и другие;
* Нарушения аэробного обмена;
* Синдром хронической усталости.

Для чего еще нужен кислородный коктейль? Помимо перечисленных состояний, кислородный коктейль снижает риск образования тромбов, улучшает метаболизм и кровообращение, повышает концентрацию внимания и память.

Беременным также полезно пить кислородный коктейль, который помогает при сильном токсикозе. К тому же и сейчас его иногда назначают для устранения гипоксии плода.

За счет кислорода происходит усиленное всасывание витаминов (их  часто добавляют в основу коктейля) поэтому его рекомендуют регулярно употреблять детям для поднятия иммунитета.

## Кому стоит воздержаться от напитка

Многие люди, видя лишь одну пользу, плюс приятный вкус начинают употреблять коктейль неограниченными дозами, а это в свою очередь уже может навредить организму.

Несмотря на то, то полезные свойства можно перечислять еще очень долго, в некоторых случаях кислородный коктейль имеет противопоказания:

* Острый приступ бронхиальной астмы
* Гипертермия
* Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенные колиты в стадии обострения
* Спаечная болезнь
* Желчнокаменная болезнь (II-III стадия)
* Непереносимости отдельных компонентов кислородного коктейля
* Нарушения сердечного ритма
* Острый панкреатит
* Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь

## Как часто можно пить кислородный коктейль и в каких количествах

Кислородный коктейль считается абсолютно безопасным, если вы не превышаете суточную норму, которая составляет:

Дети 3-6 лет                          — 150 мл

7-10 лет                                  — 200 мл

11-14 лет                                 — 250 мл

старше 14 лет и взрослым — 300 мл

Детям до  двух лет такой продукт употреблять нельзя.

Противопоказано пить коктейль на голодный желудок, т.к. он сильно раздражает слизистую.

Рекомендуется есть пенку ложкой, не используя трубочку, т.к. это может привести к ожогу слизистой желудка.

## Курс приема обычно 10-14 дней, после чего необходимо сделать перерыв 1-2 месяца.

 